

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Нижнеуслонский детский сад» Верхнеуслонского
муниципального района РТ

З.Р.Шайдуллина

Приказ № 29 от 01.09.2023 г.



Режим дня

МБДОУ «Нижнеуслонский детский сад» на 2023-2024 учебный год

(на холодный период)

Вид деятельности	Первая младшая	Вторая младшая группа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием детей, самостоятельная деятельность*	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25
Утренняя гимнастика		8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД* 1	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв между ОД*		9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
ОД* 2		9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность		9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Второй завтрак		10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.35	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10	10.10-11.30	10.20-11.40	10.35-12.15	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.30-11.50	11.40-12.10	12.15-12.25	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.50-12.10	12.10-12.40	12.25-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.10-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, труд	15.30-16.00	15.30-16.00 Ср. Круг «Умелые ручки» Пт. «Юный Эколог»	15.40-16.00 Ср. Круг «Умелые ручки» Пт. «Юный Эколог»	15.40-16.00 Ср. Круг «Умелые ручки» Пт. «Юный Эколог»	15.40-16.00 Ср. Круг «Умелые ручки» Пт. «Юный Эколог»
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Время пребывания в ДОУ	9 ч	9 ч	9 ч ч	9 ч	9 ч